

Un suivi diététique pour qui?

*Mon rôle est d'accompagner mes patients vers l'**autonomie** afin qu'ils rétablissent une relation plus saine et sereine à leur alimentation et que celle-ci réponde au mieux à leurs besoins.*

*S'agissant de **soucis de poids**, il n'est donc pas question pour moi de prescrire un régime mais d'inviter mes patients à entamer un **travail plus personnel sur leur comportement alimentaire**.*

Surpoids, obésité

Diabète
Anomalies du cholestérol ou des triglycérides, hypertension, cardiaques

Troubles digestifs, suite de chirurgie
Cancers, dénutrition

Ostéoporose
Lombalgies, arthralgies

Troubles du comportement alimentaire

Sportifs

Grossesse, Allaitement, allergies

Éducation alimentaire enfants et ado

Arrêt du tabac

Ils me font confiance...

IRSA - Centre d'Examen de Santé
Et **CCAS** du Havre
(animation d'ateliers Alimentation Petits budgets)

Service de médecine préventive et Service des sports (SUAPS) de l'Université du Havre
(suivi des étudiants et conférences)

Réseau Diabète de l'Estuaire
(consultante – animatrice d'ateliers)
Réseau Obésité de l'Enfant, REPOP-HN
(diététicienne référente, consultante, formatrice)

GRETA d'Elbeuf,
Université de Bretagne Occidentale,
Université Rouen - IUT d'Évreux,
(enseignante : BTS, DUT, licence, Master)

HAC-football, professionnels ligue 1 et Centre de Formation (suivi diététique et accompagnement)

Hospidomi, HAD du Havre
Regroupements médicaux pour la **Formation Médicale Continue** régionale
(formatrice/conférencière)
CHU de Rouen (projets de santé)

Agence française de **sécurité sanitaire des aliments** (sous tutelle du **Ministère de la Santé**)
Inserm – Inra (journalisme)